

# Ти потребуєш підтримки?

Консультації для всіх, кого зачепила агресивна війна проти України

## Запишись на свою консультацію прямо зараз

- + Ти страждаєш від безсоння чи не можеш концентруватися? Часто відчуваєш смуток, відчай чи злість? Часто згадуєш болісні події?
- + Безкоштовні консультативні розмови, за необхідності з підтримкою перекладачки/-а
- + У співпраці з Психосоціальним центром для біженців/-ок і мігрантів/-ок у Передній Померанії
- + Ці розмови спрямовані на те, щоб допомогти тобі, підтримати тебе у спробі розібратися в ситуації та планувати свої наступні кроки.
- + Розмови можливі в зручний для тебе час, як онлайн так і офлайн.

Зателефонуй або напиши нам:

✉ [gemeinsampsychischgesund@uni-greifswald.de](mailto:gemeinsampsychischgesund@uni-greifswald.de)

