

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



Herzliche Einladung!

Sag dein Meinung! – Empowermentseminar für Frauen mit Migrationshintergrund

Datum: Mo, 30.11. und Di, 01.12.2020

Uhrzeit: jeweils von 9 - 17 Uhr, mit Mittagsverpflegung

Veranstaltungsort: STRAZE, Stralsunder Straße 10, 17489 Greifswald

Beschreibung:

Das zweitägige Seminar soll Mut machen, die eigene Meinung klar und deutlich verbal und nonverbal zu vertreten. Selbstvertrauen wird entwickelt und gestärkt. Die Teilnehmerinnen werden angeregt, durch stimm- und körpersprachliche Techniken, Selbstsicherheitsübungen, Kommunikationstechniken und kreative Übungen zu ihrer eigenen Energie und Entschlossenheit zu finden.

Kinderbetreuung wird angeboten.

Eintritt: kostenfrei, incl. Verpflegung

Veranstalter: Partnerschaft für Demokratie Greifswald in Kooperation mit der Integrationsbeauftragten der Stadt Greifswald

Anmeldung: bis 15.11.2020 unter kontakt@pfd-greifswald.de oder 03834/4127988

PARTNERSCHAFT FÜR DEMOKRATIE
GREIFSWALD