



ویروس کرونا در آلمان - با رفتار صحیح محافظت می کند

+++ تلفن شهروند: 2300-8760 03834 +++

رفتار در دفاتر

روشن کنید ، شخصاً به آنجا نروید. Vorpommern-Greifswald 1. اگر لازم است موضوعی را در اختیار ولسوالی

2. تماس بگیرید: 0-8760 03834

3. آیا می توانید نگرانی های خود را به صورت کتبی از طریق ایمیل یا تلفنی روشن کنید

4- اگر یک مکالمه شخصی غیرقابل اجتناب است ، فاصله خود را حفظ کنید - حداقل 1.5 متر از کارمند

5- اگر نمی دانید چگونه نگرانی های خود را برطرف کنید ، با تلفن شهروندان تماس بگیرید: 2300-8760 03834

بهداشت محافظت می کند

- عیب یا سرفه را در کج بازو یا دستمال خود احساس کنید - و سپس دستمال را در یک سطل زباله با یک درب آن بریزید.
- دستان خود را از چهره خود دور نگه دارید - از تماس با دهان ، چشم ها یا بینی خود با دست خودداری کنید.
- فاصله کافی از افرادی که سرفه ، آبریزش بینی یا تب دارند ، فاصله داشته باشید - همچنین به دلیل ادامه آنفولانزا و سرما خوردگی.
- هنگام خوش آمدگویی یا خداحافظی با افراد دیگر ، از تماس (مانند تکان دادن دست یا آغوش) جلوگیری کنید.
- دستان خود را به طور مرتب با آب و صابون برای مدت زمان کافی (حداقل 20 ثانیه) بشویید -
- به خصوص بعد از دمیدن بینی ، عطسه یا سرفه.

رفتار در صورت علائم بیماری و تاج مشکوک

1. به صورت حضوری به پزشک خانواده خود نروید!
2. همیشه اول تماس بگیرید و علائم بیماری خود را توصیف کنید!
3. اگر در 14 روز گذشته در منطقه خطرناک بوده اید ، به پزشک خانواده خود بگویید.
- 4- اگر علائم شدیدی مانند تب بالا ، سرفه خشک و مشکل در تنفس را تجربه کرده اید ، با خدمات اورژانس (112) تماس بگیرید و به آنها بگویید که گمان می کنید کرونا دارید.