



Uecker-Randow e. V.



# Projekt „Dörpkieker“

Beratungs- und Unterstützungsangebote rund um Wohlbefinden und Wohnen.

Projekt "Dörpkieker"



Uecker-Randow e. V.



# Projekt „Dörpkieker“

Beratungs- und Unterstützungsangebote rund um Wohlbefinden und Wohnen.

Projekt "Dörpkieker"

## Aufgaben des Dörpkiekers 1

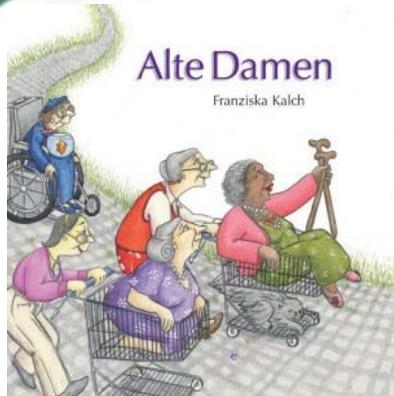
Begleitung, Aktivierung und Stärkung der Nachbarschaftsressourcen und der sozialen Infrastruktur insbesondere für ältere Menschen



- Nachbarschaftshilfen organisieren
  - Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige
- eigene Ideen umsetzen (Hobby-Treff?)
  - Leseratten, Bastler, Selbst-Macher-Handwerker, Handarbeitstreff, thematische Wanderungen für Einheimische und Urlauber
- kleine hauswirtschaftliche oder handwerkliche Nachbarschaftshilfen
  - Rasen mähen bei Krankheit, Glühlampe wechseln, beim Wäsche aufhängen unterstützen, beim Laub harken oder Schnee fegen unterstützen
  
- Bedarfe ermitteln ( Fragebogen nutzen)



Uecker-Randow e. V.



## Aufgaben des Dörpkiekers 2

Förderung ihrer Teilhabe und Inklusion durch die stärkere Einbindung der Betroffenen in die Planung und Weiterentwicklung sozialer Aktivitäten in den Kleingemeinden

- anregen: eigene Ideen einbringen und umsetzen
  - Koch-Club – junge und ältere Leute kochen gemeinsam
  - ältere Leute betreuen Kinder- oder Jugend-Sportgruppen oder andere Freizeitgruppen (z.B. Handarbeiten)
  - SeniorTrainer vor Ort mit einbeziehen (Projekte)
  - Lesepaten/ Vorlesepaten für Kinder und Senioren
  - Kräuterlieschen
  - Plattsnacker
  
- Vorstellungen ermitteln ( Fragebogen )

Projekt "Dörpkieker"



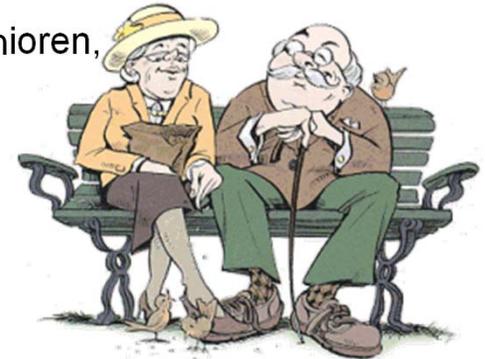
Uecker-Randow e. V.



## Aufgaben des Doerpkiekers 3

Stärkung der trägerübergreifenden Aktivitäten (auch über die Schwelle der Volkssolidarität) unter Nutzung der Synergieeffekte anderer vorhandener Netzwerke und Projekte von Partnern und BürgerInnen

- Zusammenarbeit aller Aktiven vor Ort ( Vereine, Verbände, Kirche, Einzelpersonen.....)(Multiplikatoren ansprechen)
- gemeinsame Projekte planen und durchführen
  - z.B. Senientag, Sportfest in der Gemeinde oder für Senioren, Senioren-Wandertag
- Vermittlung von Zusammenarbeit mit anderen Ehrenamtlichen
- Zusammenarbeit mit SeniorTrainern anregen





Uecker-Randow e. V.



## Aufgaben des Dörpkiekers 4

Die Stärkung der häuslichen Pflege für ältere Menschen mit komplexen Hilfebedarfen (Vermeidung / Verschiebung eines Heimaufenthaltes oder anderer institutioneller Unterbringung)

- Organisieren ambulanter Hilfen
  - Pflegedienst, ehrenamtliche bzw. nachbarschaftliche Unterstützung
  - Beantragung von Hilfen (Zusammenarbeit)
- Ergänzen der Profi-Hilfen durch vorpflegerische Angebote
  - z. B. Einkaufs- und Mobilitätshilfen, gegenseitige Besuche, OG einziehen
  - Angebote des GeroMobils nutzen (Beratung, Betreuung, Schulung, Entlastung der pflegenden Angehörigen)



Uecker-Randow e. V.



## Aufgaben des Dörpkiekers 5

Die Unterstützung älterer Menschen beim Ausbau bedarfsgerechter Wohnungen

- Organisieren von Wohnberatung vor Ort
  - für barrierefreies Wohnen sensibilisieren
  - Information über Unterstützungsmaßnahmen/Fördermöglichkeiten/Zuschüsse
  - Vermittlung von professionellen Hilfen
- Unterstützung bei der Umsetzung von notwendigen Änderungen organisieren
  - Anträge ausfüllen/ Unterstützung bei amtlichen Schreiben
  - organisieren von Kostenvoranschlägen

# Fragebogen zu den Lebensbedingungen von Seniorinnen und Senioren in der Uecker-Randow-Region



## ANGABEN ZUR PERSON

1. Welches Geschlecht haben Sie?	
<input type="checkbox"/> Weiblich	<input type="checkbox"/> Männlich

2. In welchem Jahr sind Sie geboren?
19_____

3. Welchen Familienstand haben Sie?				
<input type="checkbox"/> Ledig	<input type="checkbox"/> Verheiratet	<input type="checkbox"/> Ledig, mit Partner/Partnerin	<input type="checkbox"/> Geschieden	<input type="checkbox"/> Verwitwet

4. Haben Sie Kinder?
<input type="checkbox"/> Ja, und zwar : Alter Kind 1: _____ Kind 2: _____ Kind 3: _____ Kind 4: _____
<input type="checkbox"/> Nein

5. Welchen höchsten allgemeinbildenden Schulabschluss haben Sie?		
<input type="checkbox"/> Berufsreife (Abschluss 8. o. 9.Klasse) <i>POS (DDR), Hauptschule (BRD)</i>	<input type="checkbox"/> Mittlere Reife (Abschluss 10.Klasse) <i>POS (DDR), Realschule (BRD)</i>	<input type="checkbox"/> Hochschulreife/Abitur <i>EOS (DDR), Gymnasium (BRD)</i>

## ANGABEN ZUM WOHNEN

6. Wo wohnen Sie und seit wann?
Wohnort: _____ seit ca. _____ Jahren

7. Wie zufrieden sind Sie insgesamt mit Ihrer Wohnsituation?			
<input type="checkbox"/> Sehr zufrieden	<input type="checkbox"/> Eher zufrieden	<input type="checkbox"/> Eher unzufrieden	<input type="checkbox"/> Sehr unzufrieden

8. Geben Sie bitte Ihre derzeitige Wohnsituation an? Ich wohne...
<input type="checkbox"/> zur Miete in einer Wohnung/Haus
<input type="checkbox"/> im eigenen Haus/Wohnung (Wohneigentum)
<input type="checkbox"/> in einer betreuten Wohnform (z.B. betreutes Wohnen)
<input type="checkbox"/> Sonstiges (bitte beschreiben Sie):  

<b>Summe</b>	<b>420</b>	<b>161</b>	<b>Anzahl Orte</b>
<b>Prozent</b>		<b>38,33</b>	<b>45</b>



Uecker-Randow e. V.



## Vielfältige Aufgaben

- allein nicht umsetzbar
- Erforderlich:
  - Unterstützung vieler Helfer vor Ort
  - Ideenreichtum und Initiativen vieler aktiver Menschen
- Dörpkieker = „Anstoßer“, Unterstützer, Helfer, Koordinator
  - sensibilisieren, beraten, motivieren

### **Öffentlichkeitsarbeit:**

fester Tourenplan, Amtsblätter, OG  
Teilnahme an Ehrenamtsmesse in Pasewalk,  
Wellnessmesse in Strasburg Stadtringfest in Pasewalk,  
Landeswandertag UEM, Gesundheitstag UEM,  
Netzwerkarbeit z.B. Vitalstadt UEM



Uecker-Randow e. V.



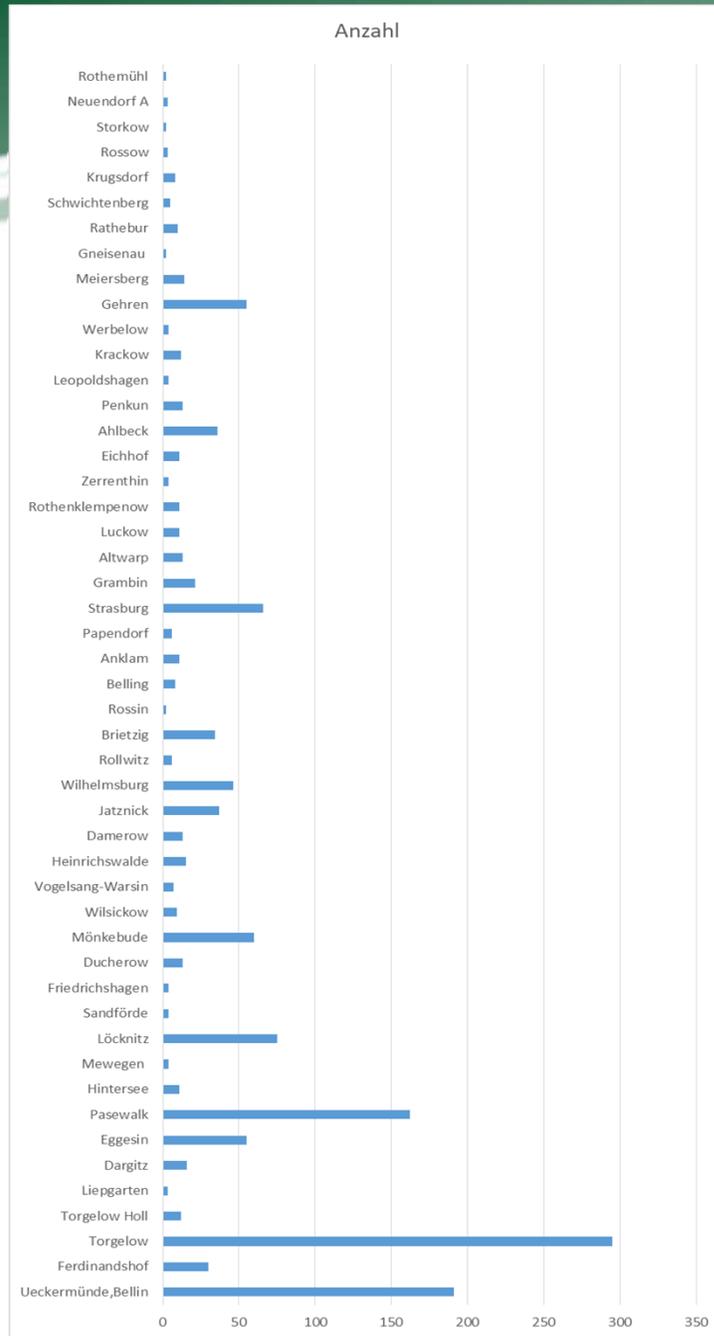
## Bisherige Ergebnisse Stand Ende 2017

- in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund, Vereinen und Aktiven vor Ort 6 neue Sportgruppen (Seniorenport, Yoga - über 80 Teilnehmerinnen, Alter Mitte 40 bis Ende 70 )
- Kräuterlieschen in verschiedenen Orten, für alle Altersgruppen (Kita, Schulen, Senioren, Urlauber usw.) (126 Veranstaltungen; 422 TN )
- individuelle Einzelbetreuung/ Beratung:
  - Wohnberatung
  - Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht
  - Unterstützung organisieren
  - Vermittlung anderer Anbieter
- in 2017: insgesamt 1439 Personen in 49 verschiedenen Orten



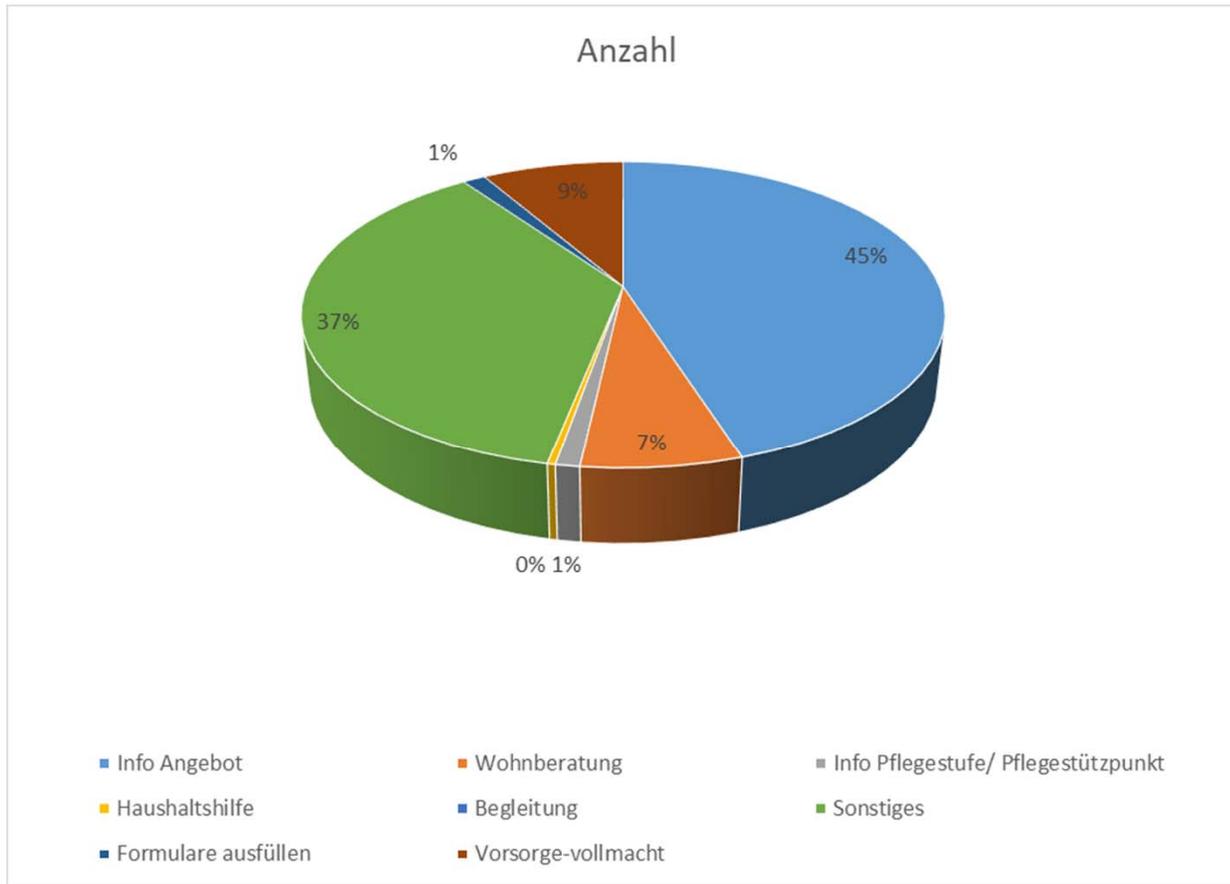
Uecker-Randow e. V.

Personen gesamt	1439
Anzahl Orte	49





Uecker-Randow e. V.



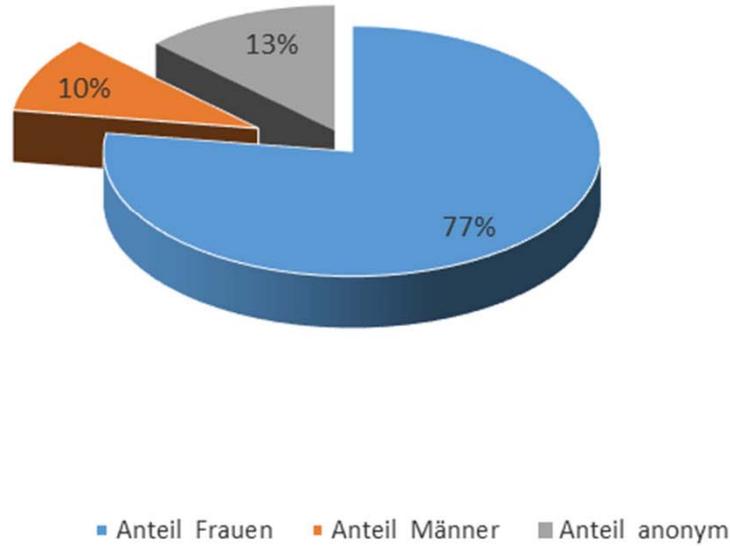
Projekt "Dörpkieker"



Uecker-Randow e. V.



### Anzahl Frauen und Männer

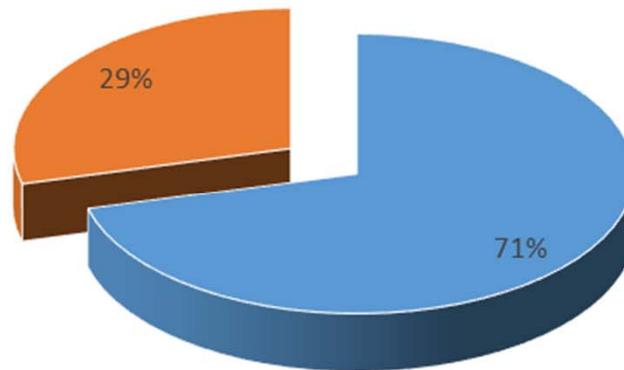




Uecker-Randow e. V.



### Beratungsort



■ Hausbesuch ■ Mobil



Uecker-Randow e. V.



# Geplante Vorhaben

## In Vorbereitung sind:

- Vorbereitungen für Angebote Spaziergang-Gruppe in mehreren Orten
- Plattsacker
- Ausbau der Angebote des Kräuterlieschen in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum UEM (Kräutertreff ab März) und dem MGH Torgelow
- Aktiv-Tag
- Zusammenarbeit mit den bisherigen Partnern - dem GeroMobil, APP und den Partnern vor Ort; neu: dem Kneipp-Verein, der VHS



Uecker-Randow e. V.



Vielen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit !